

Учебный план ГБДОУ д/с № 75 на 2025-2026 учебный год

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ д/с № 75
_____О.С.Шорина
Приказ № 82в от 01.09.2025
г.

Образовательные области	Занятия	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Познавательное и социально-коммуникативное развитие	Формирование целостной картины мира, расширение ориентировки в окружающем мире	0,5	1	1	1	1
	Формирование элементарных математических представлений	-	1	1	1	2
	Конструирование, игры со строительным материалом/ручной труд	0,5	-	-	1	1
Речевое развитие	Развитие речи, грамота, игры с дидактическим материалом, чтение художественной литературы	2	1	1	2	2
Физическое развитие	Физическая культура	3	3	3	3	3
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	2	2	2	2
	Рисование	1	1	1	2	2
	Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
	Итого	10	10	10	13	14
Длительность условного часа в минутах		10	15	20	25	30
Общая нагрузка в часах		1 час 20-40 мин	2 часа 30 мин	3 часа 20 мин	5 часов 25 мин	7 часов

Вся образовательная деятельность проводится в игровой форме с учетом возрастных и индивидуальных особенностей ребенка. Перерывы между занятиями не менее 10 мин. Один раз в неделю в каждой группе проводится музыкальный досуг, один раз в месяц в группах от 3 до 7 лет проводится спортивный досуг.

Учебный план составлен согласно Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.3648-20