

# Учебный план ГБДОУ д/с № 75 на 2025-2026 учебный год

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий ГБДОУ д/с № 75  
 О.С.Шорина  
 Приказ № 82в от 01.09.2025  
 г.

<b>Образовательные области</b>	<b>Занятия</b>	<b>1 младшая группа</b>	<b>2 младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Познавательное и социально-коммуникативное развитие	Формирование целостной картины мира, расширение ориентировки в окружающем мире	0,5	1	1	1	1
	Формирование элементарных математических представлений	-	1	1	1	2
	Конструирование, игры со строительным материалом/ручной труд	0,5	-	-	1	1
Речевое развитие	Развитие речи, грамота, игры с дидактическим материалом, чтение художественной литературы	2	1	1	2	2
Физическое развитие	Физическая культура	3	3	3	3	3
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	2	2	2	2
	Рисование	1	1	1	2	2
	Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
<b>Итого</b>		10	10	10	13	14
<b>Длительность условного часа в минутах</b>		10	15	20	25	30
<b>Общая нагрузка в часах</b>		1 час 20-40 мин	2 часа 30 мин	3 часа 20 мин	5 часов 25 мин	7 часов

Вся образовательная деятельность проводится в игровой форме с учетом возрастных и индивидуальных особенностей ребенка. Перерывы между занятиями не менее 10 мин. Один раз в неделю в каждой группе проводится музыкальный досуг, один раз в месяц в группах от 3 до 7 лет проводится спортивный досуг.

Учебный план составлен согласно Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.3648-20